

ShinZenBi Kampfkunst und Bewegungsformen e. V.

Abteilung: Taiji Quan

Einladung zum
Wochenendseminar zur Stockform ShiSanBa
in Saarbrücken

- Veranstalter** ShinZenBi Kampfkunst und Bewegungsformen e.V.
- Ort** Jochim-Deckarm-Halle
Halbergstraße 84-86
66121 Saarbrücken
Zur Wegbeschreibung vgl. unter
<http://www.shinzenbi.de/joachim-deckarm-halle.php>
- Termin** Samstag 23. Oktober 2010, 11:00 - 18:00
Sonntag 24. Oktober 2010, 10:00 - 16:00
- Leitung** Robert Haberkorn (Trainer ShinZenBi)
Martin Pollermann
- Seminarinhalt** Es wird die Stockform ShiSanBa (dreizehn Fäuste) gelernt. Für diese verwendet man einen Kurzstock von etwa 1,1 bis 1,3m Länge. Die Form umfaßt etwa 45 Figuren und wurde von Shen Xijing im Rahmen seines Kampfkunstsystems Taiji Dao erstellt. Robert und Martin erlerten die Form direkt bei Shen Xijing, sind aber keine Vertreter des Stils Taiji Dao, sondern passten die Ausführung an die Bewegungsart des Taiji Quan Chen-Stils an. Für das Seminar stehen bei Bedarf Leihstöcke zur Verfügung.
- Teilnehmer** Taiji-Übende, die bereits eine Hand- oder Waffenform beherrschen.
Max. 16 Teilnehmer.
- Anmeldung** Bis einschließlich 21. Oktober. Soweit keine Absage erfolgt gilt die Anmeldung als angenommen. Anmeldung per Email an taiji@shinzenbi.de oder per Telefon an 01738202812.
- Kosten** 50,00 € zzgl. 10,00 € Pausenverpflegung. Sonderkonditionen für Vereinsmitglieder.

Mit sportlichen Grüßen

Robert Haberkorn
(2. Vorsitzender Verein ShinZenBi, Abteilungsleiter Trainer der Abteilung Taiji Quan)